

Gemüse-Pizza

Treff 8/88

500 g Weizenvollkornmehl
1 Tüte Trockenhefe
1 TL Meersalz
etwa 1/4 l lauwarmes Wasser (*halb Wasser, halb Milch*)

Belag: 8 Tomaten (ca. 1000g)
2 kleine Zuchinis
1 Stange Porree (Lauch)

Öl für's Blech

(oder: Paprikastreifen, Brokkoliröschen, gekochte Gemüsereste, Oliven,)
(Salz), Pfeffer, Oregano oder Basilikum

ca. 200 g geriebenen Käse

Bei **200°C** mittlere Schiene ca. **30 Min.** backen.

*Zutaten für den Teig vermischen, dann gut kneten; wenn der Teig bröckelt, noch etwas Wasser zugeben (eventl. etwas Butter oder Sonnenblumenöl mit einkneten).
Den fertigen Teig ca. 20 Min. gehen lassen.*